

PLANNING 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h45 à 9h30	AU LUGON BLEU YOGA ♥ 3					9h30 à 10h10 BEBES NAGEURS	9h30 à 10h10 BEBES NAGEURS
9h45 à 10h30	AQUAGYM DOUX ♥ 2	NATATION ADULTES ♥ 2		AQUAGYM DOUX ♥ 2	AQUAGYM ♥ 4	9h45 à 10h30 AU CHATEAU TASTA YOGA ♥ 3	10h30 à 11h15 AQUAGYM ♥ 4
10h40 à 11h25	AQUABIKE ♥ 4	AQUAGYM ♥ 4		AQUARELAX ♥ 1	AQUA CUISSES ABDOS FESSIERS ♥ 3	11h00 à 11h45 AQUAGYM ♥ 4	11h30 à 12h15 BIKE & JUMP ♥ 5
11h30 à 12h15	AQUARELAX ♥ 1	AQUABIKE DOUX ♥ 3	AQUAGYM ♥ 3	AQUAGYM ♥ 4	BIKE & JUMP ♥ 5		
12h30 à 13h15	AQUAGYM ♥ 4	AQUA TRAINING ♥ 4		AQUABOXING ♥ 5		12h00 à 12h45 AQUABIKE ♥ 4	
16h15 à 17h00				AQUAGYM ♥ 4		17h15 à 17h55 BEBES NAGEURS	
19h00 à 19h45	BIKE & JUMP ♥ 5	AQUAGYM ♥ 4	AQUABIKE ♥ 4	AQUAGYM ♥ 4	BIG TRAINING ♥ 4		
20h00 à 20h45	AQUAGYM ♥ 4	AQUABOXING ♥ 5		AQUABIKE ♥ 4			
		AU CHATEAU TASTA PILATES ♥ 3					
		RENFO MUSCULAIRE ♥ 5					



Planning Natation 2022-2023

du 05/09/2022 au 25/06/2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h30 9h30						9h00 10h00
9h45 10h30		09h45 10h25	Natation			9h30 10h10
10h40 11h25		10h40 11h20	Natation			10h15 10h55
11h30 12h15		11h30 12h15				11h00 11h45
12h30 13h15						12h00 12h45
		13h15 13h55	Natation			13h15 13h55
		14h00 14h40	Natation			14h00 14h40
		14h50 15h30	Natation			14h50 15h30
		15h40 16h20	Natation			14h50 15h30
		16h30 17h10	Natation	16h30 17h15		15h40 16h20
17h15 17h55	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	16h30 17h10
18h00 18h40	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	17h15 17h55
19h00 19h45						
20h00 20h45						

- Groupes de niveaux
- Tortues
 - Castors
 - Loutres
 - Dauphins
 - Requins