

# PLANNING SEPTEMBRE 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h45 à 9h30	AU LUGON BLEU YOGA ♥ 3					9h30 à 10h10 BEBES NAGEURS	9h30 à 10h10 BEBES NAGEURS
9h45 à 10h30	AQUAGYM DOUX ♥ 2	NATATION ADULTES ♥ 2		AQUAGYM DOUX ♥ 2	AQUAGYM ♥ 4	10h15 à 11h55 NATATION ENFANT	10h30 à 11h15 AQUAGYM 3
10h40 à 11h25	AQUABIKE ♥ 4	AQUAGYM ♥ 3	NATATION ENFANT	AQUARELAX ♥ 1	AQUA CUISSES ABDOS FESSIERS ♥ 3	11h00 à 11h45 AQUAGYM ♥ 4	11h30 à 12h15 AQUATRaining 4
11h30 à 12h15	AQUARELAX ♥ 1	AQUABIKE DOUX ♥ 3	AQUAGYM ♥ 3	AQUAGYM ♥ 3		12h00 à 12h45 AQUABIKE ♥ 4	
12h30 à 13h15	AQUAGYM ♥ 3	AQUABIKE ♥ 4		AQUABOXING ♥ 5		13h15 - 17h10 NATATION ENFANT	
16h15 à 17h00			NATATION ENFANT	AQUAGYM ♥ 3			
	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT		NATATION ENFANT	NATATION ENFANT		
19h00 à 19h45	BIKE & JUMP ♥ 5	AQUAGYM ♥ 3	AQUABIKE ♥ 4	AQUAGYM ♥ 3	BIG TRAINING ♥ 4	17h15 à 17h55 BEBES NAGEURS	
20h00 à 20h45	AQUABOXING ♥ 5	AQUA CUISSES ABDOS FESSIERS ♥ 3		AQUABIKE ♥ 4			
		RENFO MUSCULAIRE ♥ 5					